

**PROTOCOL CME DE MESURES DE PREVENCIÓ HIGIENICOSANITÀRIES PER A L'ÚS
INSTAL·LACIONS ESPORTIVES MUNICIPALS FRONT A LA COVID-19 PER A LA TEMPORADA
PISTA ATLETISME MUNICIPAL**

DOCUMENTS DE REFERÈNCIA PER A ELABORAR AQUEST PROTOCOL CME

NORMATIVA AUTONÒMICA DE REFERÈNCIA PER A L'ELABORACIÓ D'AQUEST PROTOCOL

- RESOLUCIÓ de 17 de juliol de 2020, de la consellera de Sanitat Universal i Salut Pública, de modificació i adopció de mesures addicionals i complementàries de l'Acord de 19 de juny, del Consell, sobre mesures de prevenció front a la Covid-19.
https://www.dogv.gva.es/datos/2020/07/18/pdf/2020_5852.pdf
- RESOLUCIÓ de 17 d'agost de 2020, de la consellera de Sanitat Universal i Salut Pública, per a l'adopció de les mesures establides en l'acord del Consell Interterritorial del Sistema Nacional de Salut, sobre mesures de prevenció contra la Covid-19.
https://www.dogv.gva.es/datos/2020/08/18/pdf/2020_6707.pdf

ALTRES RECOMANACIONS AUTONÒMIQUES O ESTATALS

- Consejo Superior de Deportes (CSD) - Protocols i recomanacions del Consell Superior d'Esports al respecte de la tornada als entrenaments i la competició oficial, tant a nivell d'elit com no professional.
- Federacions esportives - Protocols de tornada a la competició de les respectives Federacions Esportives d'Àmbit autonòmic i nacional, tant a nivell d'elit com no professional.

PROTOCOL CME TEMPORADA 2020-21

1. FLUXOS DE PERSONES – ASSIGNACIÓ D'ACCESSOS AL RECINTE ESPORTIU – ENTRADES I SORTIDES

S'estableixen **accessos diferents** en funció dels espais esportius a utilitzar i **portes d'entrada i sortida diferenciades** per evitar aglomeracions.

Cada entitat té assignat un **flux de persones** que determina el recorregut dels seus esportistes des que entren al recinte fins que tornen a sortir.

Els **responsables de les entitats** (entrenadors, monitors, etc.) seran els encarregats, junt amb els conserges, que els seus esportistes i tècnics compleixin aquests recorregut de persones.

Portes exteriors recinte:

1. Porta principal – només de sortida per a usuaris amb dret a vestidor.
2. Porta lateral vestidors – accés a pista principal
 - Entitat: Club Esportiu – esportistes adults – juvenils, sèniors i veterans
 - Usuaris lliures
3. Porta grades – escoles esportives (BASE) + usuaris gimnàs DAVIMA + Repte 10K
 - Entitats esportives: Club Esportiu Vinaròs, Club Triatló DAVIMA i Associació Repte 10K. **(no dret a vestidors)**

Portes SORTIDA recinte:

1. Porta principal – esportistes adults Club Esportiu, Club Triatló DAVIMA i Club Triatló Vinaròs.

FLUXOS D'ENTRADA I SORTIDA DE LES ENTITATS ESPORTIVES I ACTIVITATS				
ENTITAT	CATEGORIES	PORTA ENTRADA	PORTA DE SORTIDA	VESTIDOR
ENTITATS ESPORTIVES LOCALS				
CLUB ESPORTIU	BASE (benjamí a cadet)	PORTA GRADES		NO
	JUVENIL, SÈNIOR I VETERANS	PORTA LATERAL	PORTA PRINCIPAL	Horari dutxa i accés a vestidors: Només de 20:30 a 21:30 h Aforo: 12 p.
C.T. DAVIMA	ADULTS	PORTA GRADES	Dutxa - Porta Principal No dutxa – Porta grades	
C.T. VINARÒS	ADULTS	PORTA GRADES	Dutxa - Porta Principal No dutxa – Porta grades	
A. REPTE 10K	ADULTS	PORTA GRADES		NO
ALTRES				
USUARIS LLIURES	-	PORTA LATERAL	PORTA PRINCIPAL	NO

Veure plànol.

Procediment de **CONTROL DE SEGURETAT**:

Tots els usuaris de clubs tenen que seguir els següents passos:

- **Gel hidroalcohòlic** per a la neteja de mans a l'entrar. Tots els accessos disposen de dispensadors de gel hidroalcohòlic.
- **Neteja de sabatilles a les catifes.**
- **Termòmetre.** Aquesta mesura és **voluntària** i l'han de realitzar les entitats esportives. Si aquesta resulta superior a 37.5°C, no es permetrà l'accés al recinte i s'iniciarà el pla de contingència.
- **Control d'usuaris.** Un responsable de les entitats esportives realitzarà el control dels esportistes assistents cada dia i a la franja horària assignada.

2. **AFORAMENT**

El complex té els següents **aforaments** en funció dels espais esportius, on el CME determina una superfície de 25 m2 per persona:

- Camp de **gespa natural**: màxim de **40 usuaris**
- **Tartan**: màxim de **25 usuaris**
- **Carril exterior de terra**: màxim de **20 usuaris**
- **Zones tècniques**:
 - Salts alçada – màxim de **5 usuaris/es**
 - Salt longitud - màxim de **5 usuaris/es / per fosso de salt**
 - Salt perxa - màxim de **5 usuaris/es**
 - Llançament pes - màxim de **5 usuaris/es**
 - Llançament disc - màxim de **5 usuaris/es**
 - Llançament de javelina - màxim de **5 usuaris/es**
- **Gimnàs principal** – màxim de **15 usuaris/es**
- **Gimnàs exterior** – màxim de **7 usuaris/es**
- **Sala premsa** – màxim de **4 usuaris/es**
- **Infermeria** – màxim de **3 usuaris/es**
- **Vestidors**
 - **Homes** – màxim de **12 usuaris/es**
 - **Dones** – màxim de **8 usuàries**
 - **Àrbitres** – màxim **2 usuaris/es**

Total aforo – 120 exterior / 171 totes les dependències

Els entrenadors i responsables deuran garantir la distància de seguretat entre els esportistes, amb l'aprofitament màxim de l'espai.

3. **HORARIS I PREFERÈNCIES D'ÚS**

Els **horaris** seran els següents:

Pista Atletisme

- ◆ **De dilluns a divendres de:**
 - **Matí – accés lliure – 7:30 a 18:00 hores**
 - **Tarde – amb conserge – 18:00 a 21:30 hores**

4. SOL·LICITUD AL CME D'AUTORITZACIÓ DELS HORARIS DE LA TEMPORADA 2020-21

Passos:

1. Els clubs tenen que **sol·licitar per Registre d'Entrada al CME l'ús del Pavelló Poliesportiu i espais esportius annexes per a la temporada 2020-21.**
2. **NOVETAT!** Les entitats esportives **signen declaració responsable mesures Covid-19** per a la temporada 2020-21. Pas **obligatori** per rebre autorització.

Mitjançant aquest document l'entitat o responsable de l'activitat es compromet a:

- Complir tota la **Normativa actual** de mesures de prevenció front a la Covid-19 decretades el Ministeri de Sanitat i la Generalitat Valenciana.
 - Complir el **Protocol CME** per a l'ús de les instal·lacions esportives de mesures de prevenció front a la Covid-19.
 - Transmetre a tots els seus esportistes i tècnics la informació per al compliment de la normativa i protocols del CME vigents.
3. El **CME autoritza entrenaments per decret d'alcaldia.**

5. NETEJA I DESINFECCIÓ – equipaments i material

La neteja i desinfecció es realitzarà amb les següents característiques:

1. Personal del CME – conserges

El personal del CME se encarregarà de la neteja i desinfecció de les zones comuns i les d'ús dels usuaris del recinte. Zones a netejar:

- Accessos: portes i paviment
- Zona de grades (seients i baranes) – on es situa la gent
- Zona de magatzem
- Zones de serveis – servei de neteja
- Equipaments: tanques, saltòmetres, perxa, etc.

2. Personal de neteja extern

El personal de neteja s'encarregarà de la neteja dels diferents espais amb següent periodicitat:

De dilluns a divendres - abans l'inici de les activitats de tarde

- Serveis exteriors (públic)
- Zones d'accés
- Vestidors

Cap de setmana – **pendent de concretar**

3. Entitats esportives locals

Els usuaris dels clubs tenen que fer obligatòriament la **neteja i desinfecció** de:

- **Material propietat de l'entitat** que faça ús: abans i després de l'ús.
- **Material del CME** que faça ús.

Recomanacions ús desinfectants:

«ANNEX I

Mesures de prevenció

2.1 Mesures d'higiene comuns a totes les activitats:

1ª S'utilitzaran desinfectants amb dissolucions de lleixiu (1:50) recent preparat o qualsevol dels desinfectants amb activitat viricida que es troben en el mercat i degudament autoritzats i registrats. En l'ús d'aquest producte es respectaran les indicacions de l'etiqueta.»

6. **NORMATIVA D'ÚS PER PART DELS CLUBS / USUARIS**

Els usuaris del recinte esportiu tindran que tindre en compte la següent **normativa específica de la Ciutat Esportiva**:

GENERAL BÀSICA

1. **DISTANCIA DE SEGURETAT.** Respectar les distàncies de seguretat de **1,5 metres** sempre que siga possible.

Nota: en el moment que l'**activitat pare** (xarrades tècniques, estiraments, etc.), sent que els esportistes no porten mascareta, s'ha de mantenir la distància de seguretat en tot moment.

2. **MASCARETES. Obligatori ús de mascareta en tot el recinte**, excepte quan es comence l'activitat física / entrenament o el temps de dutxa. Això implica:
 - El **tècnics/monitors i totes les persones de l'entitat** que no facen activitat física s'han de ficar la mascareta en tot moment.
 - Els **esportistes** porten la mascareta en tot moment (canviant-se, a les grades, quan entren al recinte, etc.) i només se la lleven per començar l'activitat o dutxar-se. Quan acabe l'activitat o dutxa s'han de tornar a ficar la mascareta.

3. **CONTROL ACCÉS**

Els responsables de les entitats, sota la supervisió del conserge, seran els **encarregats**, que els seus esportistes complisquen amb els requisits del control d'accés i el control dels mateixos.

Sent que sols hi ha un conserge i molts accessos, és impossible estar en tots els controls.

Per tant:

- Tothom ha d'**accedir i sortir del recinte per les portes assignades**.
- Tothom ha de passar el **control de seguretat**: neteja de peus i mans.
 - Hi haurà **dispensador de gel** a totes les entrades i el conserge ficarà una **moqueta** con líquid desinfectant, per a que els usuaris es desinfecten les sabatilles.
 - Se recomana **la neteja de mans periòdica** amb gel hidroalcohòlic.(propietat de les entitats, no el dels accessos)
 - Es recomana als usuaris que no vinguen amb les **sabatilles** de pràctica esportiva ficades. Que se les fiquen al recinte i que es netegen abans de cada entrenament.
 - El control de **temperatura** és voluntari i ho hauran de fer les entitats.

- S'han d'**evitar les aglomeracions** en els accessos, per tant, els responsables de les entitats han de garantir:
 - El compliment de la distància de seguretat
 - Evitar aglomeracions
 - Que tothom es netege mans i peus
- Les entitats s'han de portar un **control diari d'usuaris** dels entrenaments on quede anotat els esportistes assistents a cada sessió. **En cas que un esportistes no assistisca a la sessió, s'ha d'iniciar el protocol per esbrinar el motiu.**
- Els responsables de les entitats han de establir un **protocol de moviment dels esportistes** dintre dels recintes per tal que aquests es desplacen als llocs autoritzats: grades, vestidors, etc., i evitar el **mínim moviment i ús dintre del recinte**.
- En cas que coincidisquen dos o més equips en una mateixa sessió d'entrenament, les entitats hauran d'establir protocol d'accés i **escalonar els horaris d'accés** per evitar aglomeracions.

4. NETEJA DE MATERIAL

- Les entitats han de **desinfectar el seu material abans i després de l'activitat**.
- Se recomana la neteja d'equipaments i material al llarg de l'entrenament.
- Qualsevol **material que accedisca al recinte esportiu**, ja siga nou o provinent d'un altre recinte esportiu, s'ha de desinfectar abans d'entrar al recinte.

5. VESTIDORS

- Només **s'autoritza l'ús de vestidors als equips juvenils, sènior, veterans i amateurs**, com a mesura per garantir la seguretat dels usuaris front a la complexitat de disposar de personal de neteja durant el període d'entrenaments diari.
- Un cop finalitzat l'ús dels vestidors assignats, **NO** es podran tornar a fer servir fins que es netegen.
- **Important! AFORAMENT DELS VESTIDORS.** Com a mesura per garantir la seguretat dintre dels vestidors, l'aforament serà del **50 %**. En cas que l'aforament estigui complet, els esportistes s'hauran de canviar i dutxar escalonadament.
- Es **recomana als esportistes que vinguen canviats de casa**, sobre tot, a aquests esportistes de categories **prebenjamí a cadet**, que no poden fer ús dels vestidors, ni per a canviar-se.
- Els equips/esportistes que no tinguen dret a ús de vestidor, se'ls assignarà una **zona annexa (grades) per a deixar el material i preparar-se**. El CME no es fa responsable dels **objectes de valor** que els esportistes depositen en aquests espais, per tant, que no portar-ne o que els custodie un responsable del club.
 - El CME acotarà les zones annexes per als equips sense vestidor, establint un flux de moviments, que s'hauran de **respectar** en tot moment.

6. TIPUS D'ENTRENAMENT AUTORITZAT

Les entitats hauran de **respectar** en tot moment els tipus d'entrenament que autoritze la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública de la Generalitat Valenciana (amb contacte o sense contacte).

7. ALTRES

- Es recomana fer entrenaments de **màxim 1,5 hores**.
- **Important: puntualitat** en l'horari d'entrenament. **Entrada màxim al recinte 5-10 minuts abans de l'activitat**. Només es podrà accedir al recinte amb l'entrenador o responsable, per evitar esportistes dintre del recinte sense control.
- **Un usuari màxim** al magatzem de material.
- **Prohibit** beure **aigua de les aixetes dels serveis**.
- Els **serveis** estan operatius, però es recomana el mínim ús.
- **No compartir equipaments, ferramentes i objectes personals**. No està permès que dos esportistes facen ús d'un mateix equipament alternativament. En cas que siga necessari compartir-los, s'haurà de fer la corresponent desinfecció entre usos.
- **No compartir beguda**. Cadascú haurà de portar-se-la de casa.
- Es **restringeix al mínim l'ús d'equipaments** (taules, cadires, banquetes, porteries, etc.), per evitar el contacte i posterior desinfecció.
- Cada esportista ha de disposar del seu **peto personal**. L'entitat no pot gestionar els petos dels equips, ni deixar-los als magatzem de material.

8. PÚBLIC – **Novetat!**

Queda **prohibit** l'accés de públic al recintes esportius durant els dies i sessions d'**entrenament**. Per tant, els pares/mares **NO** poden quedar-se a veure els entrenaments ni accedir dintre del recinte.

En dies de **partits o competicions**, el que determine la normativa autonòmica vigent.

9. **PARTITS OFICIALS I AMISTOSOS - Novetat important!**

Resposta a consulta a la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública:

*“D'altra banda, l'entitat **organitzadora** d'una competició o esdeveniment esportiu haurà de disposar d'un protocol públic de desenvolupament de la competició o esdeveniment, en el qual es garantisca el seguiment de les mesures d'higiene i sanitàries requerides en relació amb les persones esportistes, els treballadors i el públic assistent. **(En aquest sentit el protocol podria recollir, entre altres, mesures d'higiene exigides a esportistes, l'organització dels espais i temps d'espera, la distància de seguretat entre esportistes i jutges o àrbitres, entrades i sortides per a evitar aglomeracions, higiene de les instal·lacions i material utilitzat durant la competició, etc).***

*Així mateix, s'estableix els límits d'**aforament de públic i d'esportistes**, així com el nombre màxim d'esportistes que poden participar conjuntament en una competició o les condicions d'ús d'instal·lacions esportives. “*

Vista la resposta, un únic **conserge** del recinte no pot assumir totes les tasques anteriorment esmentades, i menys quan hi han partits simultanis al mateix recinte esportiu, amb la qual cosa, necessita ajuda de les entitats esportives locals.

Per tant ,durant la realització de **partits o esdeveniments esportius** al recintes esportius municipals, els clubs han de seguir el següent protocol:

Han de designar **un o dos delegats de camp**, que s'encarregaran de:

- **Equips visitants i àrbitres.** Rebre i ubicar tant als equips visitants com a cos arbitral.
- **Zona tècnica.** Controlar que a la zona de banquetes i accés a vestidors es complisquen les mesures d'higiene, garantint la distància de seguretat entre esportistes i àrbitres, i el correcte ús de mascaretes.
- **Accessos.** Controlar les entrades i sortides per evitar aglomeracions.
- **Aforaments.** Control d'esportistes màxims permesos a les zones tècniques i de vestidors.
- **Material durant la competició.** Higiene i desinfecció de material de joc.
- **Higiene a les instal·lacions esportives.** Garantir l'ús de les mesures de protecció: mascaretes i gel hidroalcohòlic. Tanmateix, del control i correcte protocol del llançament d'aquest elements a les deixalles.
- **Públic.** Control d'aforament i distància de seguretat entre els assistents.

10. **PLA DE CONTINGÈNCIA**

En cas que, durant la sessió d'entrenament un/a esportista **inicie símptomes** (tos, febra, dificultat per a respirar, etc.) o siguen detectats pel personal del centre, se la portarà a un **espai separat. Pendent de concretar.**

Es facilitarà una mascareta quirúrgica per l'esportista i un altra per a la persona adulta que la cuide fins que arriben els seus progenitors o tutors.

La sala per a ús individual deu ser escollida prèviament, pròxim a un servei, deurà comptar amb ventilació adequada i amb una paperera de pedal amb doble bossa, on tirar la mascareta i mocadors d'un sol ús.

Es **notificarà a la família** que deurà contactar amb el seu centre de salut o con el telèfon de referència **900300555**, per a que s'estudie el seu cas.

11. **ESPAYS ESPECÍFICS DE LA PISTA D'ATLETISME**

GIMNÀS ESTADI

- Les entitats que vulguen fer ús del gimnàs deuran **desinfectar** els equipaments i elements utilitzats durant la sessió.

SALA DE PREMSA ESTADI

- Les entitats que vulguen fer ús de la sala de premsa deuran **desinfectar** els elements utilitzats durant la sessió. En cas contrari, només es podrà fer una reunió l dia.

12.

INFERMERIA ESTADI

- Les entitats que vulguen fer ús de la infermeria deuran **desinfectar** els equipaments i elements utilitzats durant la sessió.

GIMNÀS PRINCIPAL I EXTERIOR

- Les entitats que vulguen fer ús del gimnàs deuran **desinfectar** els equipaments i elements utilitzats durant la sessió.

SALA DE PREMSA

- Les entitats que vulguen fer ús de la sala de premsa deuran **desinfectar** els elements utilitzats durant la sessió. En cas contrari, només es podrà fer una reunió al dia.

INFERMERIA

- Les entitats que vulguen fer ús de la infermeria deuran **desinfectar** els equipaments i elements utilitzats durant la sessió.

13. RELACIÓ ENTITATS – CME

- El personal del CME intentarà mantindre el **mínim contacte** possible amb els membres de les entitats esportives, per tant, les entitats han de ser **autònomes**.
- **Previsió anticipada de necessitats**, per preparar-ho amb antelació.

14. FALTES I SANCIONS

Es consideren **faltes greus, motiu de sanció = suspensió entrenaments**:

- No respectar els **accessos** assignats
- No passar el **control de seguretat**
- Crear **aglomeracions** en els accessos
- Fer un **ús abusiu del gel hidroalcohòlic**
- No respectar els **aforaments dels espais**
- Fer ús d'**espais no autoritzats**
- No **desinfectar** els equipament o materials de l'entitat
- No **dipositar EPIS** (mascaretes o guants) **a les deixalles habilitades = sanció molt greu** = una setmanes sense entrenaments

NOTA: Les entitats que vulguen fer ús d'aquests espais específics hauran de portar un control dels usuaris/es, indicant: usuaris/es, dia i hora. El CME ubicarà a cada espai un punt de control amb llistes d'anotació.

NOTA FINAL: Recordem que és una **SITUACIÓ EXCEPCIONAL**, que requereix unes **mesures de seguretat molt grans i complexes** per poder obrir el recinte. Els **conserves** amb l'objectiu de **garantir la seguretat i les normes estaran molt vigilants**, i en cas que **NO** es complisquen, el CME podrà **ANULAR l'autorització i TANCAR tot el recinte**.

DECLARACIÓ RESPONSABLE D'ACCEPTACIÓ PROTOCOL CME DE MESURES DE
PREVENCIÓ HIGIENICOSANITÀRIES FRONT A LA COVID-19
PISTA D'ATLETISME MUNICIPAL - TEMPORADA 2020-21

DADES PERSONALS / DATOS PERSONALES		
NOM I COGNOMS / NOMBRE Y APELLIDOS	DNI	TELÈFON / TELÉFONO
CLUB / ENTITAT / ENTIDAD	CÀRREC AL CLUB / CARGO EN EL CLUB	

EXPOSO:

Que com a **responsable** del projecte esportiu de la meua entitat per a la temporada 2020-21, compresa entre els mesos de setembre de 2020 a juny de 2021, conforme al Protocol CME de mesures de prevenció higienicosanitàries front a la Covid-19 a la Pista d'Atletisme.

DECLARO:

I. Que he **rebut i llegit el Protocol de mesures de prevenció higienicosanitàries portades a terme per l'Ajuntament de Vinaròs – Consell Municipal d'Esports (CME) front a la Covid-19** per a la instal·lació esportiva municipal de la Pista d'Atletisme on es determinen tots els protocols d'ús de la instal·lació i mesures de prevenció que devem aplicar per a fer ús de la mateixa.

II. Que **acceptem** com entitat usuària de la instal·lació esportiva municipal, el protocol i totes les mesures detallades en aquest document i expressem el compromís per part de tots els membres de nostra entitat de dur a terme aquestes mesures de prevenció.

III. Que **informaré** de totes les mesures higienicosanitàries i protocols a tots els membres de la meua entitat.

IV. Que com a entitat ens comprometem a tindre de cada membre de l'entitat una **declaració responsable signada**, necessària per a poder fer ús de la instal·lació municipal.

V. Que la nostra entitat és conscient que les mesures de prevenció poden **variar** al llarg de la temporada 2020-21, per adaptar-se a la situació canviant de la Covid-19 tant a la Comunitat Valenciana com a Espanya, i **acceptarà qualsevol modificació** que aplique el CME en els seues protocols atenent a les resolucions o decrets de la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública de la generalitat Valenciana o el govern de l'estat.

Signatura representant entitat / Firma del representante de la entidad:

Data / Fecha: de de